

តំបន់ដែល គ្មានច្រមុះ



បាំងមាត់ច្រមុះពេលក្អកបូកណ្តាស
ពេលអ្នកក្អកបូកណ្តាស
បាំងមាត់និងច្រមុះអ្នកជាមួយ
ក្រដាសឬដៃអាវ កុំប្រើដៃទេ។



លាងដៃ

- លាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់
- ក្រោយពីក្អកបូកណ្តាស
 - ក្រោយពីចូលបន្ទប់ទឹក
 - មុនពេលញ៉ាំអាហារ
 - មុនពេលប៉ះភ្នែក មាត់ និងច្រមុះ

លាងដៃជាមួយសាប៊ូនឹងទឹកគឺប្រសើរបំផុត។ លាងឱ្យបានយូរល្មម
គឺស្មើនឹងច្រៀងបទ “Happy Birthday” បទបុណ្យខួបកំណើតពីរដង។ អ្នកក៏
អាចប្រើទឹកលាងដៃដែលមានធាតុអាកុលដើម្បីសំលាប់មេរោគបានដែរ។

បញ្ឈប់ការចម្លងមេរោគ និងគ្រុនផ្តាសាយ!